

**AMIE**  
zürich



## BERUFSEINSTIEG FÜR JUNGE MÜTTER

Ein Angebot des

 Schweizerisches Arbeiterhilfswerk SAH  
**SAH ZÜRICH**  
Arbeit und Integration

COACHING, BERUFSWAHL,  
BILDUNG, BEGLEITUNG

# ZIEL: AUSBILDUNG

Junge Mütter ohne Erstausbildung haben geringere Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Im Bewerbungsverfahren sind sie gegenüber familiär unabhängigen Mitbewerberinnen im Nachteil. Für sie stehen meist nur niederschwellige Teilzeitbeschäftigungen offen und die Abhängigkeit von der Sozialhilfe verfestigt sich. Sie werden zu working poor. Junge, insbesondere alleinerziehende Mütter weisen ein erhöhtes Risiko für eine längere Bezugsdauer von Sozialhilfeleistungen auf. Dies stellt ein grosses Armutsrisiko für die Mütter und ihre Kinder dar.

Hier setzt unser Programm **AMIE Zürich – Berufseinstieg für junge Mütter** an.

**AMIE Zürich** ist abgestimmt auf die Lebenssituation, Bedürfnisse, Fähigkeiten und Kompetenzen der jungen Mutter.

**AMIE Zürich** bereitet junge Mütter individuell und zielgerichtet auf den Einstieg in die Arbeitswelt vor, begleitet sie in ihrem Berufsalltag und unterstützt sie bei der Gestaltung der dafür notwendigen, optimalen Rahmenbedingungen.

**AMIE Zürich** richtet sich an Mütter ab 16 – 25 Jahren, die

- noch keine Erstausbildung abgeschlossen haben.
- über Deutschkenntnisse ab Niveaustufe B1 verfügen.
- bei der Sozialhilfe und/oder arbeitslos gemeldet sind.
- die obligatorische Volksschule abgeschlossen haben.

Die Kinderbetreuung wird durch die Sozialhilfe organisiert.

## UNSER ANGEBOT

### Erstgespräch

Laufend möglich

- Erfassen der persönlichen Situation der Mutter
- Entscheid über die Teilnahme
- Klärung der finanziellen Grundversorgung, Wohnsituation und Kinderbetreuung mit dem Sozialamt

### Basisangebot

Start jeweils  
1.1. und 1.8.  
5 Halbtage/Woche

- Deutsch + Mathematik
- Arbeitswelt
- Bewerbungswerkstatt
- Alltagsthemen
- Erziehung
- Coaching
- Monatliches Feedback an Auftraggeber

### Begleitungs- angebot

Während der  
Lehrzeit  
1 x pro Monat  
und nach Bedarf

- Gruppencoaching
- Individuelles Coaching nach Bedarf
- Troubleshooting

### Modul 1

*Bei einem selbstorganisierten Praktikum kann das Modul Deutsch + Mathematik inkl. Coaching besucht werden.*

## ANZAHL TEILNEHMERINNEN

8 – 14 junge Mütter

## DURCHFÜHRUNGSORT

Das Programm findet in den Kursräumen des SAH Zürich statt.

## KOSTEN

Erstgespräch

kostenlos

Basisangebot

Fr. 2 250.–/Monat

Modul 1

Fr. 1 140.–/Monat

Begleitung in der Berufsausbildung

nach Aufwand

AMIE Zürich  
Binzstrasse 7  
8045 Zürich

043 960 91 63  
amie@sah-zh.ch  
www.sah-zh.ch

## **DAS SAH ZÜRICH**

Das SAH Zürich ist ein eigenständiger und gemeinnütziger Verein. Unser Angebot umfasst Bildungs- und Beschäftigungsprogramme, Sozial- und Rechtsberatung sowie die Vermittlung von kurzfristigen Arbeitseinsätzen.

Weitere Informationen zu uns und unseren Angeboten finden Sie unter:

**[www.sah-zh.ch](http://www.sah-zh.ch)**



**Zertifiziertes  
Management-  
System**

